

Spirit of Balkan - Yoga ®



danijela.brdar@
spiritofbalkan-yoga.de
Tel. 030 71 55 65 07



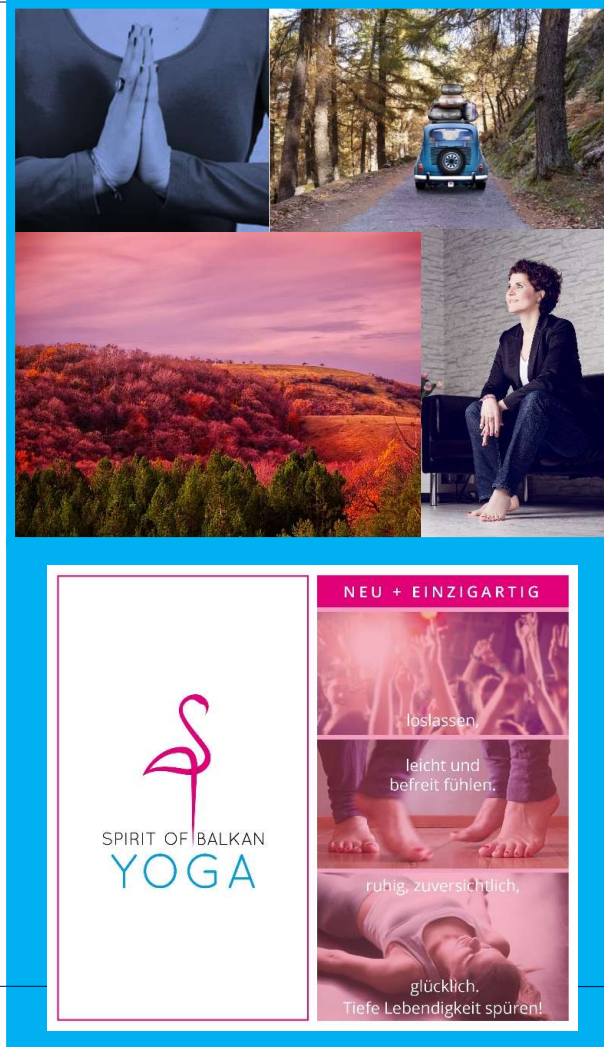
WELTPREMIERE
Spirit of Balkan - Yoga ®

Yoga neu erfunden: Man hört die Musik vom Balkan, tanzt dazu, schüttelt sich meditativ und fokussiert sich danach in lang gehaltenen Asanas (Körperpositionen im Yoga), bis zur Tiefenentspannung, begleitet von einer Balkan Ballade. Spirit of Balkan - Yoga ® - der neue, explosive und gleichzeitig relaxende Yoga-Stil. „So hast du Yoga noch nie erlebt.“

Danijela Brdar, langjährige Yogalehrerin (BYV,EFYTA) mit eigener Yogaschule - ZimtKringel-Yoga - in Berlin. Mein Spirit of Balkan - Yoga ® ist ein „Werkzeug für Lebensfreude und Befreiung“.

Weltpremiere am 28. Juli 2017.
17.30 Uhr. Berlin-Kreuzberg.
Mehringdamm 34. 2. Hof, Aufgang 4,
5. OG. Haus Lebenskunst e.V.

Tiefe Lebendigkeit spüren.



Du hörst die Balkan-Musik und lässt dich von ihr tragen.

Du erlebst ihre Dynamik und Dramatik auf einer Reise durch emotionale Wellentäler.

Du erlebst in der Bewegung die unendliche Kraft und Freude. Dein Herz öffnet sich.

Du spürst tiefe Lebendigkeit.

Spirit of Balkan - Yoga ®
Tiefe Lebendigkeit spüren.

www.spiritofbalkan-yoga.de

Spirit of Balkan – Yoga ®



danijela.brdar@
spiritofbalkan-yoga.de
Tel. 030 71 55 65 07



**Lehrerin / Lehrer werden
Spirit of Balkan - Yoga ®**

Du bist bereits Yogalehrerin oder Yoga-
lehrer?
Dann könntest du bald auch Spirit of
Balkan - Yoga ® lehren.

In einem **Wochenend-Workshop** wirst du
intensiv ausgebildet und erhältst alle
notwendigen Informationen, um Spirit of
Balkan - Yoga ® als besonderes, einzig-
artiges Angebot in deiner Stadt, in deiner
Region erfolgreich zu machen.

Die **Wochenend-Workshops** werden indi-
viduell geplant und finden in deiner
Region, zentral in deinem Bundesland
statt.

Tiefe Lebendigkeit spüren.



Spirit of Balkan - Yoga ® - Ausbildungs-Workshop

Hier erste Informationen für dich:
>>> Mehr Informationen bitte anfordern per E-Mail,
über das Kontaktfenster auf dieser Seite oder
telefonisch. <<<<
Wir freuen uns auf dein Interesse.

Spirit of Balkan - Yoga ® - Ausbildungs-Workshop

Spirit of Balkan – Yoga ® -Workshop 2tägig -

meist Samstag 10 bis Sonntag 15 Uhr

Inhalt: Vermittlung von Idee und Umsetzung von
Einzelstunden und Workshop-Events, Tipps und
Maßnahmen zur erfolgreichen Vermarktung in
deiner Region

Spirit of Balkan - Yoga ®-Lehrer/in - Zertifikat

Komplettpreis Ausbildungsworkshop:

450 Euro* einmalig

(exklusive Übernachtung und Verpflegung)

Spirit of Balkan – Yoga **Jahreslizenzgebühr**

(Optional): Nutzung Titel, Konzept und Logo -

Laufzeit 2 Jahre/nach einem Jahr kündbar

120 Euro* pro Jahr

*Preise ab 1. Juli 2017

www.spiritofbalkan-yoga.de



Retreat in Serbien
Spirit of Balkan - Yoga ®
- Das zweite Retreat -

3.- 9. September 2017
NOCH 8 Plätze FREI*

Folge dieser Einladung, mit mir im serbischen Spätsommer die Sonnenstrahlen einzuatmen und den Blick in die Ferne schweifen zu lassen. Klare Luft und die Einfachheit des Landes geben dir Raum dafür. **Sombor**. An diesem wundervollen Ort kannst du zur Ruhe kommen, zu dir selbst finden. Ich begleite dich dabei - bei unseren gemeinsamen Yoga-Einheiten und vielen Gesprächen voller Freude und Leichtigkeit. Eine tiefe Verwurzelung mit dem Balkan kombiniert mit weltöffener Leichtigkeit schenkt uns eine entspannte, unbeschwerte Zeit. Natürliches, gesundes Essen und die einfache, glückliche Lebensart sorgen für belebende und achtsame Tage in herrlicher Natur. Neben dem täglichen Yoga, am Morgen und am Abend haben wir Zeit für Wanderungen und/oder Radtouren in der wunderschönen Natur.



Oder du nimmst dir Zeit für dich, um in dich zu gehen und dir offene Fragen zu beantworten. Oft werden wir auch gemeinsam meditieren und vielfältige Entspannungsübungen durchführen. Wer möchte nimmt teil am gemeinsamen Kochen, draußen in der Sommerküche. Wir können Besichtigungen machen, hören Lesungen, Musik, tanzen und erleben wunderschöne Sonnenaufgänge. Sehr gerne ergründen wir gemeinsam die Fragen des Lebens.

Ich freue mich auf euch, auf eine wundervolle gemeinsame Zeit.

Programm auf Anfrage.

Salas (Farm) bei Sombor an der Donau (Serbien)

Lehrer: Danijela Brdar

Kosten: 750 EUR** / Yogakurse und Schulungen sowie Übernachtungen inkl. Halbpension (exklusive Reisekosten).

JETZT ANFRAGEN, PROGRAMM ANFORDERN UND BUCHEN. LIMITIERTE PLÄTZE.

**Genauere Inhalte auf Anfrage

* Stand. 12.6.2017

Tiefe Lebendigkeit spüren.

www.spiritofbalkan-yoga.de



**Lebensgefühl Balkan.
Empfehlungen
Spirit of Balkan - Yoga ®**

Außergewöhnliche Künste, tiefe Gefühle.

Hier findest du spannende Eindrücke über den Balkan: Musik, Tanz, Kultur, Lebensart, Land und Leute. Mach` dir dein eigenes Bild:
SORRY, wegen der z.T. vorgeschalteten Werbung. (Original YouTube Link)

**Der schöne Balkan. Lebens. Künstler.
Eine kleine Auswahl.**

Musiker
Shantel
<https://www.youtube.com/watch?v=gViaOYgV8yl>
<https://www.youtube.com/watch?v=8q7i8wRpHul>
<https://www.youtube.com/watch?v=gG2sLpr5U38>

Goran Bregovic
https://www.youtube.com/watch?v=_yer-9MCQG0
<https://www.youtube.com/watch?v=iwvdzVEAZAU>
<https://www.youtube.com/watch?v=5NpPRrIMhp0>
<https://www.youtube.com/watch?v=EZf00ad3G6o>
<https://www.youtube.com/watch?v=smjSJauk05w>
<https://www.youtube.com/watch?v=8R6iEytvMLo>



Bijelo Dugme

<https://www.youtube.com/watch?v=cBov-6xRHIs>
<https://www.youtube.com/watch?v=cBtHUtvYH7Y>

Bozo Vreco

<https://www.youtube.com/watch?v=rgN7gUcmfp4>
https://www.youtube.com/watch?v=1GE_zLmr5WY
<https://www.youtube.com/watch?v=ED40Qrf2r88>

https://www.youtube.com/watch?v=l8SS55_ZqNM
<https://www.youtube.com/watch?v=3hlQeY9ev4c>

Dino Merlin

<https://www.youtube.com/watch?v=nU0V1IU3obE&list=PL8qA61ey0F8P0pl3jnR0iha6xY-uB1H2S>

**Der schöne Balkan. Land und Leute.
Eine kleine Auswahl.**

Serbien

Ein wunderschönes, vielfältiges und herzliches Land.
https://youtu.be/_TiHfYWhDmo

Wissenswertes Serbien.
<http://www.serbia.travel/home.957.html>

Serbien - Eine Reise , unzählige Erfahrungen
https://youtu.be/ZRBLLygc_4c

Tiefe Lebendigkeit spüren.

www.spiritofbalkan-yoga.de

>>>

Spirit of Balkan – Yoga®



danijela.brdar@
spiritofbalkan-yoga.de
Tel. 030 71 55 65 07



Belgrad Reise-Reportage 2014 - Nikki&Michi
unterwegs in der Hauptstadt Serbiens.
<https://youtu.be/xTCr5fvktKM>

Eines der spannendsten Urlaubsländer Europas

<https://www.welt.de/reise/nah/article134747956/Eines-der-spannendsten-Urlaubs-laender-Europas.html>

Montenegro

Die wilde Schönheit.

<http://www.montenegro.travel/de>

Sehenswertes Montenegro

https://youtu.be/_hUA8Y5fCMk

<https://youtu.be/i1YHnh3y8N4>

https://youtu.be/IBBMf_aUchl

https://youtu.be/n_KCUwMCMFs

<https://youtu.be/pHHQZiZilqA>

Kroatien

Voller Sonne. Voller Leben.

<http://www.croatia.hr/de-DE>



Sehenswertes Kroatien. Ein ARD Bericht.
<http://www.ardmediathek.de/tv/Abenteuer-Erde/Kroatien-Naturparadies-zwischen-Donau-/WDR-Fernsehen/Video?bcastId=12882012&documentId=43357572>

Tiefe Lebendigkeit spüren.

www.spiritofbalkan-yoga.de