

Spirit of Balkan - Yoga ®



danijela.brdar@
spiritofbalkan-yoga.de
Tel. 030 71 55 65 07



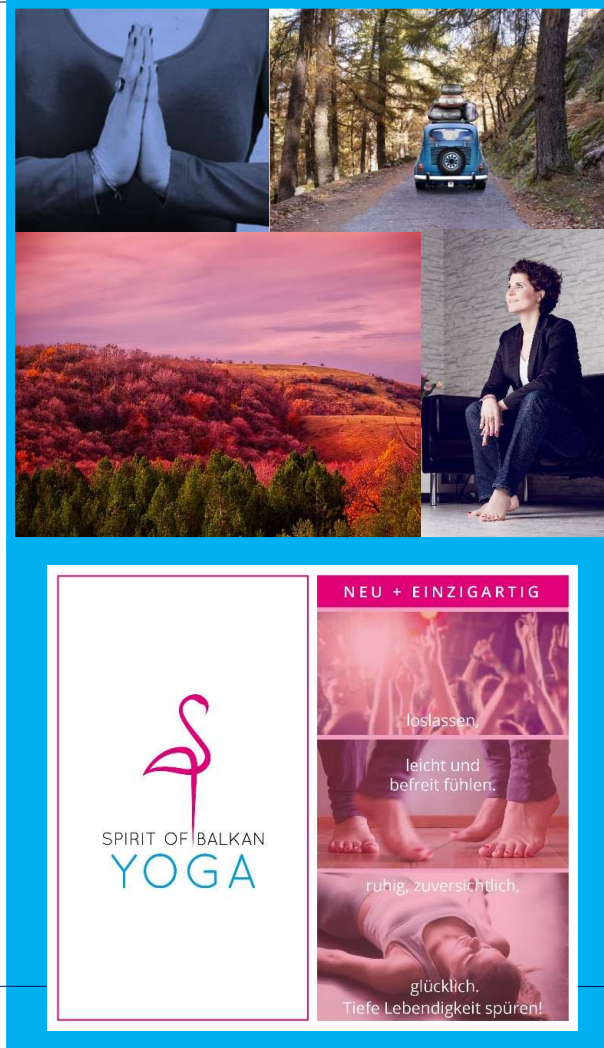
WELTPREMIERE
Spirit of Balkan - Yoga ®

Yoga neu erfunden: Man hört die Musik vom Balkan, tanzt dazu, schüttelt sich meditativ und fokussiert sich danach in lang gehaltenen Asanas (Körperpositionen im Yoga), bis zur Tiefenentspannung, begleitet von einer Balkan Ballade. Spirit of Balkan - Yoga ® - der neue, explosive und gleichzeitig relaxende Yoga-Stil. „So hast du Yoga noch nie erlebt.“

Danijela Brdar, langjährige Yogalehrerin (BYV,EFYTA) mit eigener Yogaschule - ZimtKringel-Yoga - in Berlin. Mein Spirit of Balkan - Yoga ® ist ein „Werkzeug für Lebensfreude und Befreiung“.

Weltpremiere am 28. Juli 2017.
17.30 Uhr. Berlin-Kreuzberg.
Mehringdamm 34. 2. Hof, Aufgang 4,
5. OG. Haus Lebenskunst e.V.

Tiefe Lebendigkeit spüren.



Du hörst die Balkan-Musik und lässt dich von ihr tragen.

Du erlebst ihre Dynamik und Dramatik auf einer Reise durch emotionale Wellentäler.

Du erlebst in der Bewegung die unendliche Kraft und Freude. Dein Herz öffnet sich.

Du spürst tiefe Lebendigkeit.

Spirit of Balkan - Yoga ®
Tiefe Lebendigkeit spüren.

www.spiritofbalkan-yoga.de