



Retreat in Serbien  
Spirit of Balkan - Yoga ®  
- Das zweite Retreat -

3.- 9. September 2017  
NOCH 8 Plätze FREI\*

Folge dieser Einladung, mit mir im serbischen Spätsommer die Sonnenstrahlen einzuatmen und den Blick in die Ferne schweifen zu lassen. Klare Luft und die Einfachheit des Landes geben dir Raum dafür. **Sombor**. An diesem wundervollen Ort kannst du zur Ruhe kommen, zu dir selbst finden. Ich begleite dich dabei - bei unseren gemeinsamen Yoga-Einheiten und vielen Gesprächen voller Freude und Leichtigkeit. Eine tiefe Verwurzelung mit dem Balkan kombiniert mit weltöffener Leichtigkeit schenkt uns eine entspannte, unbeschwerte Zeit. Natürliches, gesundes Essen und die einfache, glückliche Lebensart sorgen für belebende und achtsame Tage in herrlicher Natur. Neben dem täglichen Yoga, am Morgen und am Abend haben wir Zeit für Wanderungen und/oder Radtouren in der wunderschönen Natur.



Oder du nimmst dir Zeit für dich, um in dich zu gehen und dir offene Fragen zu beantworten. Oft werden wir auch gemeinsam meditieren und vielfältige Entspannungsübungen durchführen. Wer möchte nimmt teil am gemeinsamen Kochen, draußen in der Sommerküche. Wir können Besichtigungen machen, hören Lesungen, Musik, tanzen und erleben wunderschöne Sonnenaufgänge. Sehr gerne ergründen wir gemeinsam die Fragen des Lebens.

Ich freue mich auf euch, auf eine wundervolle gemeinsame Zeit.

Programm auf Anfrage.

**Salas (Farm) bei Sombor an der Donau (Serbien)**

Lehrer: Danijela Brdar

Kosten: 750 EUR\*\* / Yogakurse und Schulungen sowie Übernachtungen inkl. Halbpension (exklusive Reisekosten).

**JETZT ANFRAGEN, PROGRAMM ANFORDERN UND BUCHEN. LIMITIERTE PLÄTZE.**

\*\*Genauere Inhalte auf Anfrage

\* Stand. 12.6.2017

Tiefe Lebendigkeit spüren.

[www.spiritofbalkan-yoga.de](http://www.spiritofbalkan-yoga.de)